

DU Nutrition et activités physiques

Année universitaire
2020-2021

Objectifs de la formation

Le diplôme est décliné en un tronc commun permettant d'acquérir des connaissances générales concernant la nutrition et l'activité physique, et deux options permettant d'aborder spécifiquement ces notions au regard de populations et de finalités différentes :

Prévention-Santé : connaissances théoriques et pratiques du rôle préventif et curatif de l'activité physique et de l'équilibre nutritionnel chez l'individu sain ou malade.

Performance sportive : connaissances théoriques et pratiques sur la prise en charge nutritionnelle de l'individu sportif dans un but d'optimisation de la performance.

Organisation de la formation

De février à fin mai (+ examens en juin)
4 sessions de 3 ou 4 jours
du mercredi au vendredi, voire samedi inclus

Conditions d'admission

Concernant les conditions d'accès, le diplôme est ouvert aux médecins, pharmaciens, diététiciens DE, kinésithérapeutes DE, étudiants titulaires d'une maîtrise, master 1 ou doctorat en sciences biologiques, nutrition, STAPS ou autre diplôme équivalent, étudiants en médecine et pharmacie ayant validé le 1er cycle des études, entraîneurs titulaires d'un brevet d'état, professionnels de l'industrie agro-alimentaire ou pharmaceutique.

Donc globalement, le diplôme est accessible pour les personnes titulaires d'un bac +4. Pour les personnes avec un niveau d'études inférieur, il est possible de faire une demande de Validation des Acquis de l'Expérience (VAP). Il faut donc justifier d'une expérience significative dans le domaine du DU (nutrition ou activité physique). Celle-ci est jugée arbitrairement par l'équipe pédagogique après expertise du dossier de VAP.

Le DU est constitué de 84 h d'enseignements (76 h CM, 4 h TD, 4 h TP) réparties sur 4 séminaires bloqués en fin de semaine

(mercredi, jeudi, vendredi, voire samedi matin) et cela sur le 2ème semestre de l'année universitaire (février – juin) .

Le DU est avant tout destiné à la **formation continue**. Il permet à des professionnels (médecins, diététiciens, entraîneurs, cadres diplômés en Master STAPS...) d'acquérir de nouvelles connaissances issues du champ de la nutrition et de l'activité physique. Il doit permettre à ces professionnels de renforcer leurs compétences en termes de conseils auprès de publics spécifiques dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique.

> Lieux d'enseignement

CLERMONT-FERRAND, AUBIERE

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et
Sportives

3 rue de la Chebarde
TSA 30104 - CS 60026
63178 AUBIERE

> Contacts

Responsable(s) de formation

Nathalie BOISSEAU
Tel. +33473405519
Nathalie.BOISSEAU@uca.fr

Contacts administratifs

Irène FERNANDES
du-nap@uca.fr
04 73 17 82 92